

# 光徳保育園 子育て支援 ベビーマッサージについて

## ① ベビーマッサージの目的とは？

オイルを使いお母さん(保護者)の手と赤ちゃんの肌がぴったりとくっつくことにより、お母さん(保護者)と赤ちゃんの間に深い愛着関係が形成されていきます。それにより、赤ちゃんの発達を促すだけではなく赤ちゃんが健やかに育ち、お母さん(保護者)も育児がより一層楽しくなっていくといわれています♪

## ② ベビーマッサージを行うにあたる注意点

～こんなときは行わないでください～

- ・赤ちゃんやお母さん(保護者)に皮膚の感染があるとき
- ・赤ちゃんが空腹のときやお腹がいっぱいのとき
- ・赤ちゃんやお母さん(保護者)が疲れているとき
- ・赤ちゃんが熱っぽく、ぐったりしているとき
- ・赤ちゃんが怪我をしているとき
- ・赤ちゃんが他の遊びに夢中の時



## ③ 当日の持ち物について

- ☆お子さんのお世話セット(授乳スペースの準備もごさいます。)
- ☆保護者の方の飲み物
- ☆汚れても良いバスタオル

## ④ 利用規約について

別紙の利用規約をご家庭にてプリントアウトしてお読み頂き、同意のサインをして当日の受付の際に保育士に渡してください。\*お子さんとお母さんの体温も必ずご記入お願いします。又、園にも利用規約書の準備がございますので取りに来ていただいても構いません。(取りに来ていただく際には平日月～金 10時から 15時までの間にお願いします)

♡保育士が絵本や手遊びなどを行い、保育園の普段の様子なども楽しみながら、お子さんと一緒にベビーマッサージを通してリラックスした時間を過ごしましょう♪後半には子育て中の保育士も一緒に子育てあるあるや、お悩み相談などを交えた育児交流会も行う予定です。気軽にご連絡お待ちしております!!

※今年度より3回で1セットの体験講座となりました。ベビーマッサージの他にも保育園で行っている手形(パルハンド)を使用した体験を行い、最後の講座では終了証としてプレゼントをいたします!又、利用規約は初回のみの提出をお願いしております。忘れずお持ちいただくようお願い致します。